

**BRONZE GYM**

---

# **T1000M PRO TURBO**

**БЕГОВАЯ ДОРОЖКА**



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

***Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.***



### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

## Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

## Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не затягивая до конца гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

## **Перед тем как начать тренировку**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем высыхает, становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

## **Регулировка бегового полотна**

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Перед началом эксплуатации необходимо проверить регулировку натяжения и центровку бегового полотна, а также в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

## Регулировка натяжения бегового полотна

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

**ВНИМАНИЕ:** Во время регулировки бегового полотна оно не должно двигаться. Излишнее натяжение полотна приведет к его преждевременному износу, равно как и некоторых других компонентов дорожки. Никогда не натягиваете полотно слишком сильно!

Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего ролика при помощи торцевого шестигранного ключа соответствующих размеров

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки болтов натяжения бегового полотна;
- Шаг 1- Поверните левый болт ключом по часовой стрелке на ¼ оборота, для увеличения натяжения полотна;
- Шаг 2- Повторите такое же действие для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- При необходимости повторите процедуру, но никогда не вращайте болты более чем на 1/4 оборота. Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствия проскальзывания;

***Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.***

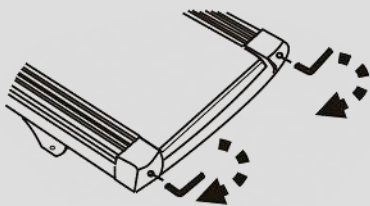
## Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу и полотно может смещаться в разные стороны. Центрирование полотна необходимо для предотвращения быстрого износа полотна и правильного функционирования.

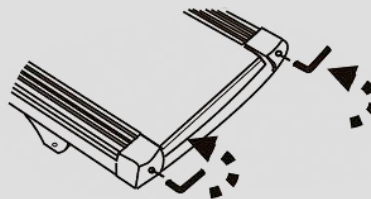
1. **ВНИМАНИЕ:** Для центрирования бегового полотна необходимо запустить беговое полотно со скоростью не более 0.5 мили в час. Соблюдайте технику безопасности, чтобы одежда или волосы не попали на задний вал. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно;
2. Если беговое полотно смещено вправо: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
3. Если беговое полотно смещено влево: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота против часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
4. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

Поворот **по часовой стрелке** **увеличит** натяжение бегового полотна



Поворот **против часовой стрелки** **уменьшит** натяжение бегового полотна



## Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

## Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию беговых дорожек

### ПОРЯДОК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Организация регулярного технического обслуживания лежит на Пользователе беговой дорожкой. Техническое обслуживание беговой дорожки выполняется как самим пользователем, так и в случае необходимости можно обратиться к специалистам сервисной службы на платной основе.

Поддержание чистоты в месте использования беговой дорожки, чистка и смазка самой дорожки позволяет избежать проблем в эксплуатации и сводит к минимуму



#### **Внимание!**

Перед обслуживанием беговой дорожки выключите тренажер тумблером ВКЛ/ВЫКЛ (on/off) и выньте шнур питания из стенной розетки.

необходимость вызова специалистов по ремонту. Изготовитель рекомендует выполнять следующие действия по профилактическому техническому обслуживанию.

### **ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)**

Осмотрите беговую дорожку и выполните следующие действия:

- Протрите беговое полотно, боковые накладки, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер. Используйте мыльный раствор и влажную тряпку;
- Убедитесь, что силовой шнур не попал под тренажер или в другое место, где он может оказаться зажат или оборван;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что полотно не задевает и не повредит при движении другие части тренажера из-за нарушения центровки.

### **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

Чистка поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении;
- Переместите тренажер в другое место;
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

### **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Снимите крышку моторного отсека двигателя. Дождитесь, пока все индикаторы светодиодов на платах погаснут;
- Почистите (пропылесосьте) моторный отсек и сам двигатель, чтобы удалить накопившийся пух и пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к выходу из строя электронных блоков управления дорожкой;
- Пропылесосьте места прилегания бегового полотна к боковым накладкам и протрите беговое полотно влажной тряпкой;

Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера в результате трения полотна о деку. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

### **Смазка деки силиконовой смазкой**

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание смазывающего слоя силиконовой смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

#### **Типичные признаки необходимости смазки деки:**

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, горячая крышка моторного отсека;
- отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых (например: OIL, LUBE BELT и др.) или цифровых сообщений на дисплее консоли.

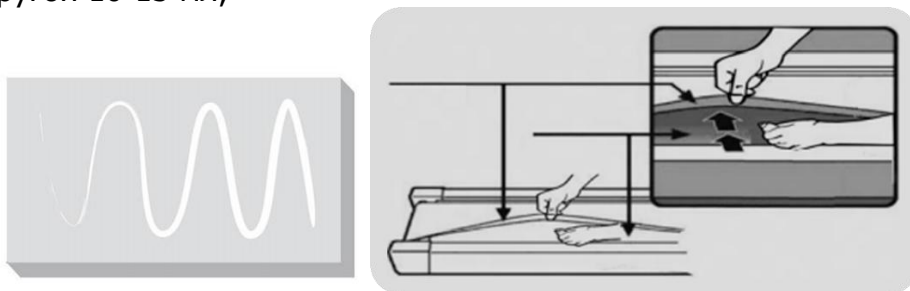
**Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки силиконовой смазкой приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.**

Мы рекомендуем проводить техническое обслуживание по следующему графику:

- При занятиях менее 3 часов в неделю – ежегодно;
- При занятиях 3-5 часов в неделю - каждые шесть месяцев;
- При занятиях более 5 часов в неделю - каждые три месяца.

### **Процедура смазывания деки:**

- выключите тумблер питания и отключите дорожку от сети;
- ослабьте болты крепления заднего вала в задней части деки. *(Рекомендуем наклеить метки с обоих концов рамы, отметив таким образом положение вала);*
- возьмите бутылочку смазочного вещества в правую руку, левой рукой отогните край бегового полотна вверх, а правой нанесите смазывающее вещество на деку зигзагами или линиями, в направлении от начала к концу деки, от одной стороны к другой 10-15 мл;



- затяните болты заднего вала в соответствии с вашими метками (снова натяните полотно до прежнего состояния);
- подключите дорожку к сети, вставьте ключ безопасности и запустите дорожку на минимальной скорости и походите по полотну в течении 2 минут для равномерного распределения смазки.

### **Рекомендуемый расход силиконовой смазки для разового обслуживания:**

- Домашние беговые дорожки - 10-15 мл.
- Полупрофессиональные беговые дорожки – 15-20 мл
- Профессиональные беговые дорожки – 20-30 мл

***Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.***

***Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки используя мягкую ткань и средство для очистки.***

Некоторые модели тренажёров комплектуются бутылочкой с силиконовой смазкой (30 мл), рассчитанной на 2-3 применения. По вопросу её приобретения обращайтесь к Продавцу.

Все трущиеся и нагружаемые элементы дорожки снабжены специальными герметичными подшипниками, которые не требуют особого ухода и регулярной смазки.

В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.



Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки: <https://clck.ru/3Ffp8P>

## **Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)**

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



### **Осторожно!**

Неправильное подключение заземляющего провода оборудования может привести к поражению электрическим током.

## **Меры предосторожности**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе 3 м.

### **В целях вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:**

- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели тренажер;
- Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера — это может привести к серьезным травмам и вреду для здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаной подошвой или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Прежде чем использовать электрическую беговую дорожку, изучите кнопки на панели управления: запуск, остановка, изменения скорости и другие. Встаньте на боковые накладки с обеих сторон бегового полотна и возьмитесь за поручни.

Удерживайте невысокую скорость — не более 3 км/ч. Затем встаньте на беговое полотно. После того как привыкнете к скорости, можно попробовать ходьбу или медленный бег, добавив скорость от 3 до 5 км/ч. Пройдите примерно 10 минут на этой скорости, затем остановите дорожку.

## Полезные советы

- Перед началом тренировки проконсультируйтесь с врачом или фитнес-тренером, который поможет вам составить подходящий график занятий в соответствии с вашим возрастом и состоянием здоровья. Также он определит скорость движения и интенсивность выполнения упражнений;
- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Немедленно прекратите тренировку, если чувствуете стеснение и боль в груди, учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание, головокружение или другой дискомфорт;
- Возвращайтесь к тренировкам только после консультации с врачом. Занимайтесь с комфортной для вас скоростью!

## Рекомендуемые параметры скорости в зависимости от физической подготовки:

Интенсивность	Скорость
медленная ходьба	1,0-3,0 км/ч
неспешная ходьба	3,0-4,5 км/ч
нормальная ходьба	4,5-6,0 км/ч
быстрая ходьба	4,5-6,0 км/ч
бег трусцой	7,5-9,0 км/ч
средняя скорость бега	9,0-12,0 км/ч
интенсивный бег	12,0-14,5 м/ч
сверхинтенсивный бег	14,5-16,0 км/ч

***Для ходьбы лучше поддерживать скорость  $\leq 6$  км/ч. Для бега рекомендуемая скорость –  $\geq 8,0$  км/ч.***

## Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/quarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

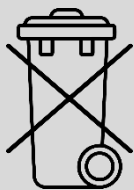
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

## Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

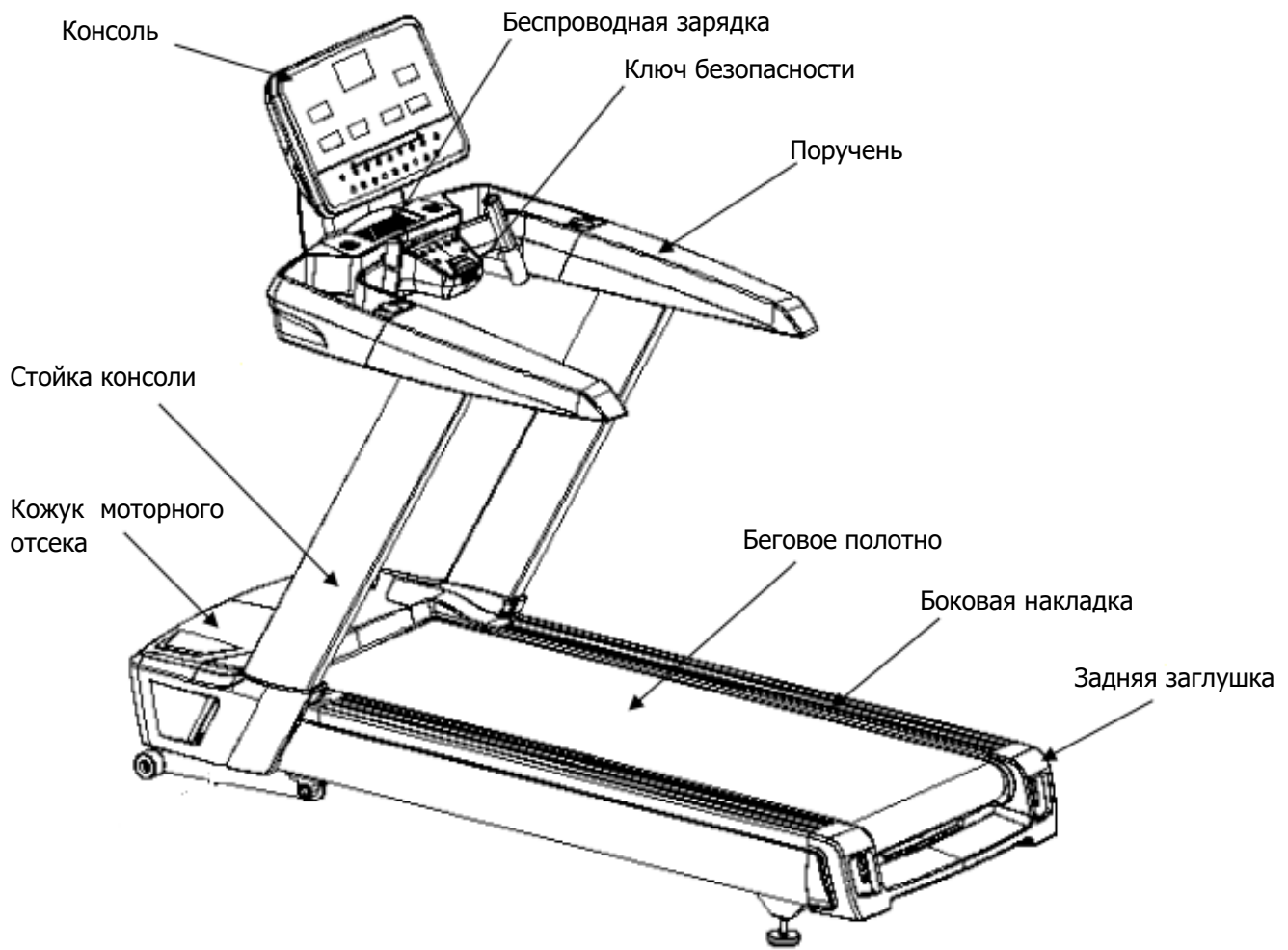
Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



### Внимание

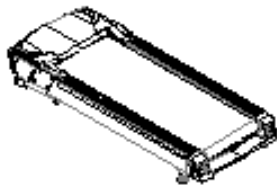
Тренажер предназначен для коммерческого использования.

## Схема тренажера



## Комплектация

Основная часть



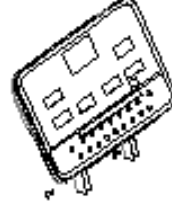
Стойки консоли



Рама консоли



Консоль



Задняя часть консоли



Силиконовая смазка



Кожух левой стойки



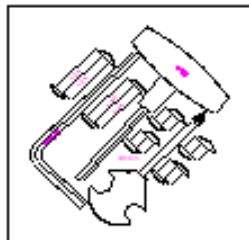
Кожух правой стойки



Инструкция



Сборочный комплект



Сетевой шнур



## Инструменты



Винт ST4 x 16 - 8 шт



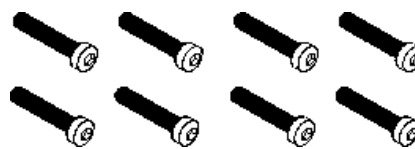
Винт M4 x 16 - 4 шт



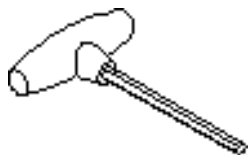
Винт ST4 x 8 - 4 шт



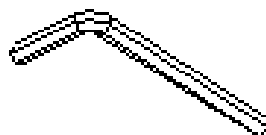
Болт M8 x 20 - 8 шт.



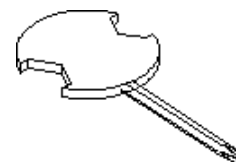
Болт M8 x 80 - 8 шт.



T-образный ключ – 1 шт



L-образный ключ S6- 1 шт



Ключ – 1 шт

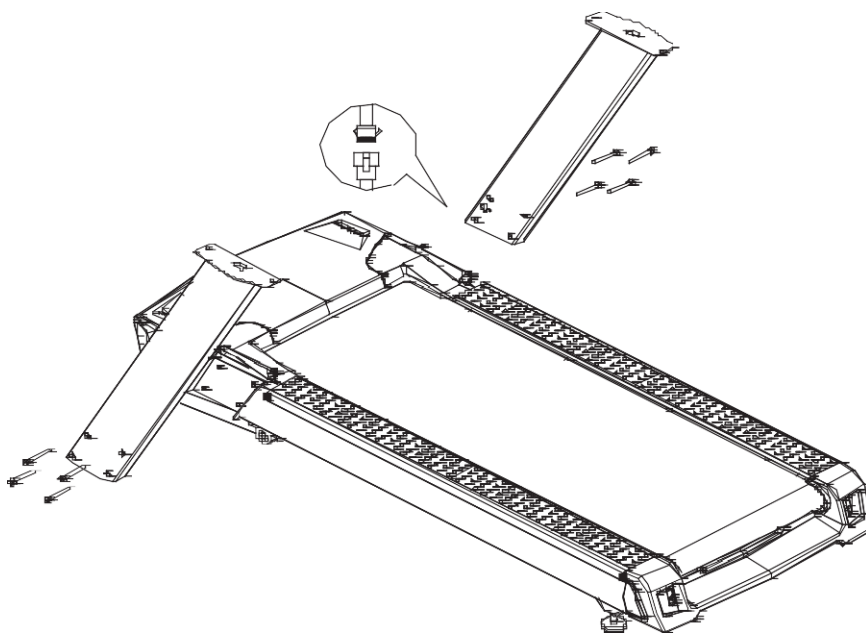
# Инструкции по сборке и эксплуатации



## Внимание

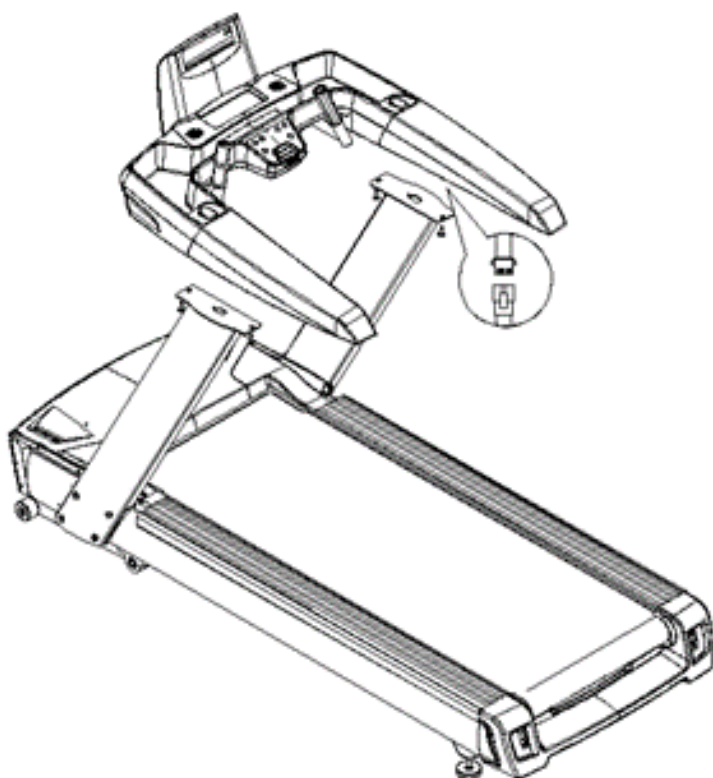
Производитель оставляет за собой право вносить изменения в продукт без предварительного уведомления.

### Шаг 1:



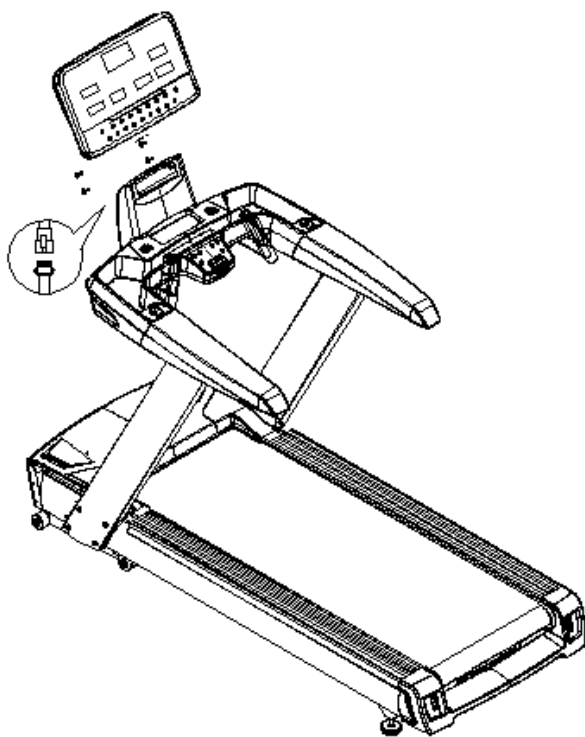
Достаньте тренажер из коробки и расположите на ровном полу. Установите стойки консоли по обе стороны основной рамы и закрепите с помощью болтов M8 x 80 - 4 шт. Соедините кабель консоли с основной частью тренажера

### Шаг 2:



Соедините провода рамы консоли с правой стороны и правой стойки консоли. Установите раму консоли на левую и правую стойки консоли и закрепите с помощью 4 шт. болтов M8 x 20.

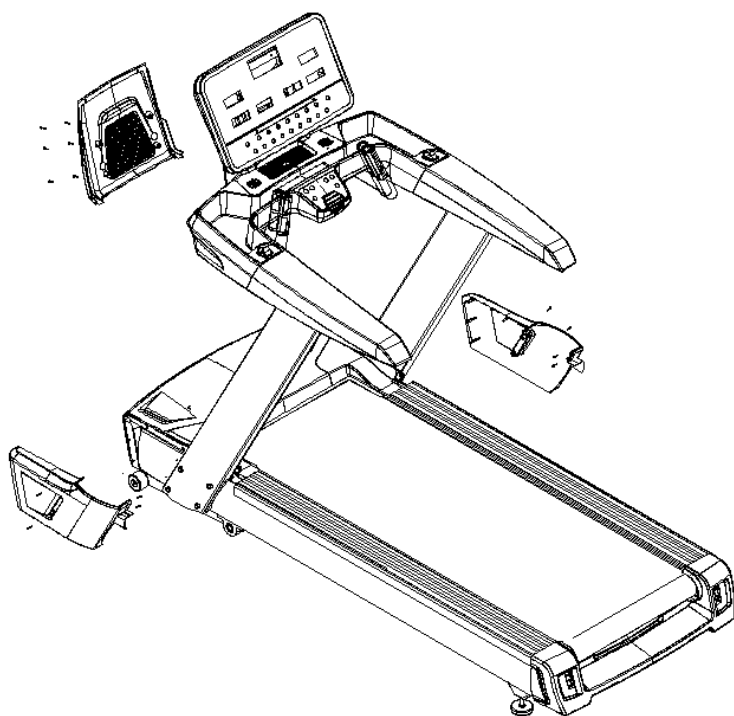
### Шаг 3:



Соедините провода консоли и рамы консоли между собой. Установите консоль на раму консоли и закрепите с помощью винтов M8 x 20 4 шт.

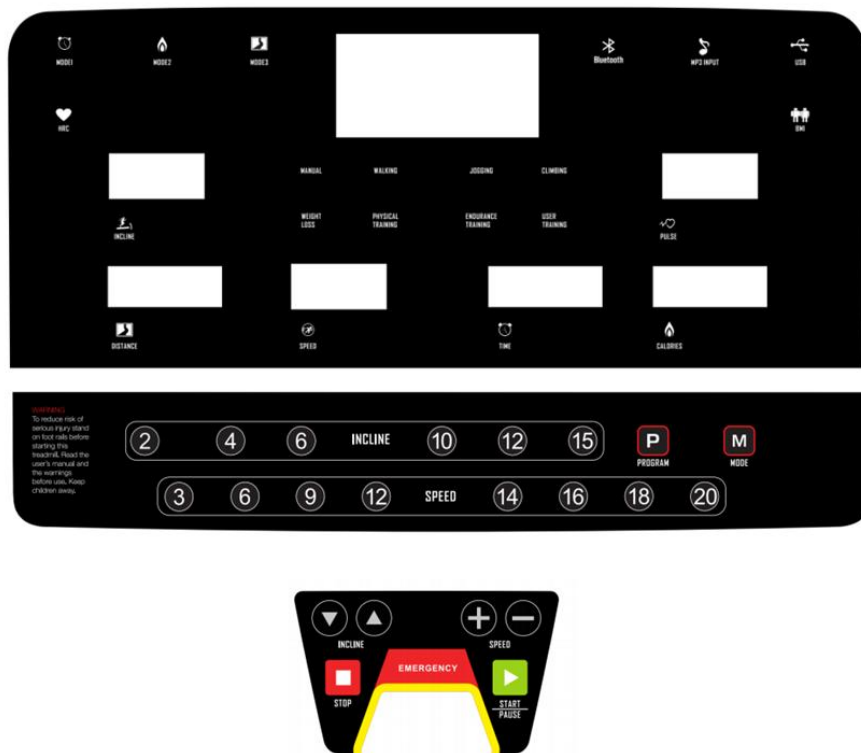
### Шаг 4

Установите кожух левой стойки консоли и правой стойки консоли на соответствующие стойки консоли и закрепите их с помощью винтов M4x16 4 шт. Установите задний кожух консоли на консоль с помощью винтов ST4x16 6 шт. Закрепите кожух левой



стойки (L) на основной раме с помощью 2-х винтового соединения (M4\*16), а затем закрепите торцевую крышку с помощью 2-х винтового соединения (ST4\*16). Таким же образом соберите кожух правой стойки (R). Задняя крышка консоли крепится с помощью 4 винтов ST4\*16 и 2 винтов ST4\*8 (для верхней части задней крышки). Затяните все винты, установка завершена

## Работа с консолью



### Показания дисплея

SPEED: Показывает скорость (км/ч)

TIME: Показывает время тренировки (мин)

DISTANCE: Показывает пройденное расстояние, количество шагов (км) CALORIES:

Показывает калории (ккал)

PULSE: Показывает пульс( уд/мин)

INCLINE: Показывает угол наклона (уровень)

### Значения клавиш

- ПРОГРАММЫ: Используйте данную кнопку для выбора одной из программ: P0 — P36 — U1 — U3 — HRC1 — HRC3 — FAT.
- РЕЖИМ: Нажмите кнопку для выбора одного из режимов: обратного отсчета времени, расстояния, количества калорий, нормальный режим.
- СТАРТ/ПАУЗА: Начало работы беговой дорожки. Во время работы позволяет поставить тренировку на паузу.
- СТОП: Во время работы беговой дорожки, медленно остановит тренировку, нажав один раз клавишу СТОП. Если на дисплее отображается сообщение ошибки, нажатие на кнопку СТОП позволяет убрать предупреждение. Если во время тренировки нажать кнопку СТОП дважды, то дорожка остановится немедленно.
- СКОРОСТЬ +: Увеличивает скорость, а так же меняет параметры.
- СКОРОСТЬ -: Уменьшает скорость, а так же меняет параметры.
- СКОРОСТЬ (КНОПКИ ПРЯМОГО ВЫБОРА СКОРОСТИ): 3, 6, 9, 12, 14, 16, 18, 20
- (НАКЛОН +): Увеличивает угол наклона.
- (НАКЛОН -): Уменьшает угол наклона.
- НАКЛОН (КНОПКИ ПРЯМОГО ВЫБОРА УРОВНЯ УГЛА НАКЛОНА): 2, 4, 6, 8, 10, 12, 15.

## **Переключение систем измерения**

После отключения ключа безопасности, нажмите клавиши ПРОГРАММЫ и РЕЖИМ. Это позволит переключаться между метрической и имперской системами измерения.

## **Описание тренировочных программ**

1. Режимы ручной программы P0: нормальный, обратного отсчета времени, расстояния, калорий;
2. 36 предустановленных программ: P01, P02, P03, P04, P05, ..., P36;
3. 3 пользовательских программы U1 ~ U3.
4. 3 пульсозависимые программы HRC1 – HRC3.

## **Режим обратного отсчета времени**

- Нажмите кнопку РЕЖИМ для выбора режим обратного отсчета времени, на дисплее будет отображено "30:00", возможный интервал времени — 5 - 99 мин, используйте кнопки + или -, чтобы настроить параметр времени.
- Нажмите СТАРТ для начала движения беговой дорожки, движение будет осуществляться с минимальной скоростью. Нажмите SPEED для установления скорости, в окне времени начнется обратный отсчет установленного вами параметра. Когда на дисплее появится "0:00", беговая дорожка автоматически остановится.

## **Режим обратного отсчета расстояния**

- Нажмите кнопку РЕЖИМ для выбора режима обратного отсчета расстояния, на дисплее будет отображено 1.0, возможный диапазон расстояния — 1 - 99 км, используйте кнопки + или -, чтобы установить расстояние.
- Нажмите СТАРТ для начала движения беговой дорожки, движение будет осуществляться с минимальной скоростью. Используйте клавиши СКОРОСТЬ +/- для установления скорости, в окне расстояния начнется обратный отсчет установленного вами параметра. Когда на дисплее появится "0:00", беговая дорожка автоматически остановится.

## **Режим обратного отсчета израсходованных калорий**

- Нажмите кнопку РЕЖИМ для выбора режима обратного отсчета калорий, на дисплее будет отражено 50 ккал, возможный диапазон количества калорий — 20-990 ккал. Используйте кнопки + или -, чтобы установить параметр.
- Нажмите СТАРТ для начала движения беговой дорожки, движение будет осуществляться с минимальной скоростью. Используйте клавиши СКОРОСТЬ +/- для выбора скорости, в окне калорий начнется обратный отсчет установленного вами параметра. Когда на дисплее появится "0", беговая дорожка автоматически остановится.

## **Предустановленные программы (p1 — p36)**

- Нажмите кнопку ПРОГРАММЫ и выберете одну из 36 предустановленных программ, нажмите кнопку РЕЖИМ для сброса параметров в начальное значение, в окне времени будет отображено "30:00". Выберете интересующую вас программу. Промежуток времени 5-99 мин. Используя кнопки + или -, установите время.
- Нажмите СТАРТ для начала движения беговой дорожки, беговое полотно начнет двигаться в соответствии с установленной скоростью. Окно времени будет отображать обратный отсчет. Когда время закончится - 0:00, беговая дорожка прекратит движение. Во время движения вы можете нажимать кнопки скорости для изменения скорости.

## Беспроводная зарядка

- Когда беговая дорожка включена, пользователи могут поместить мобильный телефон с функцией зарядки в зону зарядки тренажера, чтобы заряжать мобильный телефон по беспроводной сети.

Ниже приведена диаграмма для 36 программ тренировки в метрической системе:

Уровень Программы		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		P1	Скорость	1.0	3.0	3.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	5.0	5.0
	Наклон	2	2	6	6	8	8	6	6	4	4	4	6	6	2	2	2
P2	Скорость	2.0	3.0	3.0	6.0	5.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	8.0	5.0	4.0	3.0
	Наклон	3	3	9	9	9	2	2	8	8	4	1	1	4	4	4	4
P3	Скорость	2.0	3.0	5.0	5.0	7.0	7.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	8.0	5.0	4.0	4.0	3.0
	Наклон	1	2	3	4	5	5	7	7	4	4	4	4	6	3	2	2
P4	Скорость	2.0	2.0	3.0	5.0	5.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	5.0	5.0	3.0	3.0	2.0
	Наклон	3	3	6	6	6	9	9	9	9	9	9	6	6	6	2	2
P5	Скорость	3.0	4.0	5.0	6.0	7.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	9.0	8.0	7.0	5.0	4.0	3.0
	Наклон	2	2	4	4	8	8	6	6	6	6	8	7	6	5	1	1
P6	Скорость	3.0	4.0	5.0	5.0	6.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	10.0	10.0	11.0	5.0	3.0
	Наклон	1	8	8	8	8	8	7	7	7	7	7	5	5	3	3	1
P7	Скорость	3.0	4.0	9.0	4.0	11.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	8.0	4.0	11.0	5.0	3.0	2.0
	Наклон	1	1	4	4	4	6	6	6	8	8	8	10	10	10	6	2
P8	Скорость	3.0	5.0	8.0	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	10.0	3.0	5.0	7.0	11.0	5.0
	Наклон	3	3	8	8	3	3	7	7	3	3	6	6	3	3	5	5
P9	Скорость	3.0	7.0	9.0	4.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	7.0	12.0	4.0	7.0	12.0	6.0
	Наклон	3	6	6	3	7	7	3	8	8	3	9	9	3	3	7	7
P10	Скорость	3.0	5.0	6.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	10.0	6.0	6.0	6.0	11.0	3.0
	Наклон	2	7	7	7	5	5	5	8	8	8	8	8	8	4	4	4
P11	Скорость	4.0	5.0	7.0	9.0	10.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	10.0	10.0	11.0	9.0	6.0	5.0
	Наклон	1	6	6	6	3	3	3	7	7	4	4	4	4	6	6	6
P12	Скорость	4.0	6.0	10.0	10.0	7.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	6.0	5.0
	Наклон	3	8	8	6	9	9	5	5	8	8	8	4	4	4	4	4
P13	Скорость	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	Наклон	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12	4	8	10	12
P14	Скорость	2.0	3.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0	9.0	11.0	3.0	6.0
	Наклон	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12
P15	Скорость	4.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0	9.0	6.0	11.0	11.0
	Наклон	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2
P16	Скорость	2.0	4.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	Наклон	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6
P17	Скорость	2.0	2.0	2.0	4.0	6.0	6.0	9.0	11.0	11.0	2.0	4.0	6.0	6.0	11.0	11.0	9.0
	Наклон	2	4	6	8	10	12	12	12	12	12	12	10	8	6	4	2
P18	Скорость	3.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0	6.0	3.0	6.0
	Наклон	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2
P19	Скорость	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0	4.0	12.0
	Наклон	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4	10	8	6	4
P20	Скорость	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	Наклон	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12	8	2	12
P21	Скорость	2.0	6.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0	11.0	2.0	6.0
	Наклон	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12
P22	Скорость	4.0	6.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0	2.0	11.0	6.0
	Наклон	2	4	10	2	4	10	2	6	12	6	8	12	6	8	12	2
P23	Скорость	4.0	6.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0	6.0	2.0	11.0	6.0
	Наклон	2	3	4	5	6	6	7	8	10	11	12	12	12	12	10	2
P24	Скорость	4.0	6.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0	4.0	11.0	6.0
	Наклон	4	4	5	6	7	8	10	10	12	12	12	12	12	12	10	2
P25	Скорость	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	Наклон	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12	5	9	11	12
P26	Скорость	3.0	4.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0	10.0	12.0	4.0	7.0
	Наклон	6	10	12	12	6	10	11	12	6	10	12	12	6	10	12	12
P27	Скорость	5.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0	10.0	7.0	12.0	12.0
	Наклон	3	4	5	6	7	9	8	9	9	8	8	7	6	5	4	3
	Скорость	3.0	5.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0

P28	Наклон	3	5	6	7	3	5	6	7	3	5	6	7	3	5	6	7
P29	Скорость	3.0	3.0	3.0	5.0	7.0	7.0	10.0	12.0	12.0	3.0	5.0	7.0	7.0	12.0	12.0	10.0
	Наклон	3	5	7	9	11	12	12	12	12	12	12	11	9	7	5	3
P30	Скорость	4.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0	7.0	4.0	7.0
	Наклон	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3	7	9	3
P31	Скорость	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0	5.0	13.0
	Наклон	11	9	7	5	11	9	7	5	11	9	7	5	11	9	7	5
P32	Скорость	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0	6.0	14.0
	Наклон	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	12	9	3	3
P33	Скорость	3.0	7.0	3.0	7.0	12.0	3.0	7.0	12.0	3.0	7.0	12.0	7.0	7.0	12.0	3.0	7.0
	Наклон	12	10	4	12	10	4	12	10	4	12	10	4	12	10	4	4
P34	Скорость	5.0	7.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0	3.0	12.0	7.0
	Наклон	3	5	11	3	5	11	3	7	12	7	9	12	7	9	12	3
P35	Скорость	5.0	7.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0	7.0	3.0	12.0	7.0
	Наклон	3	4	5	6	7	7	8	9	11	12	12	12	12	12	11	3
P36	Скорость	5.0	7.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0	5.0	12.0	7.0
	Наклон	5	5	6	7	8	9	11	11	12	12	12	12	12	12	11	3

### Вми (жироанализатор)

Программа индекс массы тела (FAT) рассчитывается из массы, роста, веса, пола и пульса. Идеальное значение FAT 18 – 28, если меньше 18 – худой, больше 29 – ожирение (это информация только для справки и не может быть использована в медицинских целях).

- Нажмите кнопку ПРОГРАММЫ и выберете режим ВМИ;
- Введите пол;
- Нажмите кнопку РЕЖИМ для подтверждения, затем введите значение возраста;
- Нажмите кнопку РЕЖИМ для подтверждения, затем введите рост;
- Нажмите кнопку РЕЖИМ для подтверждения, введите вес;
- Нажмите кнопку РЕЖИМ для подтверждения и обхватите датчику пульса ладонями.

При наличии значения пульса, в окне FAT будет отображаться значение.

F--1	Пол	01 (М)	02 (Ж)
F--2	Возраст	1-----99	
F--3	Рост	100-----220	
F--4	Вес	20-----150	
F--5	FAT	18	Недовес
	FAT	=(18--24)	Нормальный
	FAT	=(25--28)	Повышенный вес
	FAT	29	Ожирение

### Нрс (пульсозависимые программы)

1. По умолчанию используется три группы HRC. HRC1 с ограниченной скоростью 9 км/ч. HRC2 с ограниченной скоростью 11 км/ч. HRC3 с ограниченной скоростью 13 км/ч.

2. Способ/последовательность настройки HRC/ диапазон параметров. Нажмите программную клавишу для отображения HRC, подтверждая режим для перехода к следующей настройке, и нажмите клавишу скорости +/- для настройки параметра. Пока не завершите настройку последних параметров, после чего можете приступить.

- Диапазон настройки для ВОЗРАСТА: 15 ~ 80 лет, по умолчанию 25 лет.
- ЧСС по умолчанию (целевая частота сердечных сокращений):  $(220 - \text{Возраст}) * 0,6$
- THR может быть изменен с помощью диапазона изменения: 80~180
- Установка времени: по умолчанию 30 минут. Диапазон изменения: 5~99 минут

### 3. Взаимосвязь с изменением скорости

A. Частота изменения. HRC определяет частоту сердечных сокращений каждые 30 секунд (частота сердечных сокращений отображается на экране постоянно)

B. Скорость увеличивается на 2 км/ч, когда частота сердечных сокращений пользователя на 30 ударов в минуту ниже целевой частоты сердечных сокращений.

C. Скорость увеличивается на 1 км/ч, когда частота сердечных сокращений пользователя на 6 ~29 ударов в минуту ниже целевой частоты сердечных сокращений.

D. Скорость снижается на 2 км/ч, когда частота сердечных сокращений пользователя на 30 ударов в минуту превышает целевую частоту сердечных сокращений.

E. Скорость снижается на 1 км/ч, когда частота сердечных сокращений пользователя на 6 ~29 ударов в минуту превышает целевую частоту сердечных сокращений.

F. Скорость остается неизменной, когда частота сердечных сокращений пользователя на 0~5 ударов в минуту ниже или выше целевой частоты сердечных сокращений.

4. В следующих ситуациях скорость беговой дорожки замедлится до минимальной в течение 20 секунд и остановится после бега на самой низкой скорости в течение 15 секунд с ежесекундным звуковым сигналом.

A. Определяйте частоту сердечных сокращений каждые 30 секунд и не смогли определить частоту сердечных сокращений дважды.

B. При скорости 1 км/ч (0,6 мили/ч) частота сердечных сокращений приводит к замедлению.

C. Частота сердечных сокращений превышает (220 - установленный возраст).

5. Замедление не может быть ниже 1 км/ч (0,6 миль/ч), когда скорость превышает 1 км/ч (0,6 миль/ч). Например: Самая низкая скорость беговой дорожки составляет 1 км/ч (0,6 миль/ч), когда она работает со скоростью 1,6 км/ч (1,0 миль/ч) и при замедлении 1,0 (2,0) км/ч, вызванном частотой сердечных сокращений, скорость снизится до 1 км/ч (0,6 миль/ч)..

6. Наклон будет контролироваться не частотой сердечных сокращений, а вручную. Беговая дорожка не будет контролироваться сердцебиением в течение 1 минуты перед началом бега и начнет работать в соответствии со встроенной формулой только после пробежки в течение 1 минуты.

### Ошибки консоли

Ошибка	Описание	Решение
E7	Нет сигнала ключа безопасности	Переустановите ключ безопасности. Проверьте подключение датчика ключа безопасности. Замените консоль.
Нет пульса	а. Пульсомеры не подключены	Проверьте подключение кабеля пульсометров.
	б. Неисправна консоль	Замените консоль.
E01	На выходе инвертора пониженное напряжение	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E02	Перегрев	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E04	На выходе инвертора повышен ток	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E06	На выходе инвертора перенапряжение	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E09	Перегрев инвертора	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E21	Проблема с памятью программ	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E22	Программная проблема	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E23	Пониженное напряжение	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.

E25	Экстренная остановка	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E0A	Перегрузка мотора	change motor or inverter or find technician
E0B	Перегрузка инвертора	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.
E0C	Системная перегрузка	Замените инвертор или обратитесь за помощью к специалисту.

- Остановите беговую ленту и сложите беговую дорожку. Поднимите ремень, который находится за задней частью основной рамы, и попробуйте направить масленку на середину ремня.
- Распылите силиконовое масло на внутреннюю сторону беговой ленты и покройте силиконовым маслом обе стороны беговой ленты.
- Запускайте беговую дорожку со скоростью 1 км/ч, чтобы равномерно нанести силикон. И слегка надавите на беговую ленту слева направо. Оставьте его включенным на несколько минут, после чего силиконовое масло полностью впитается в приводной ремень.

### 3. Регулировка ремня

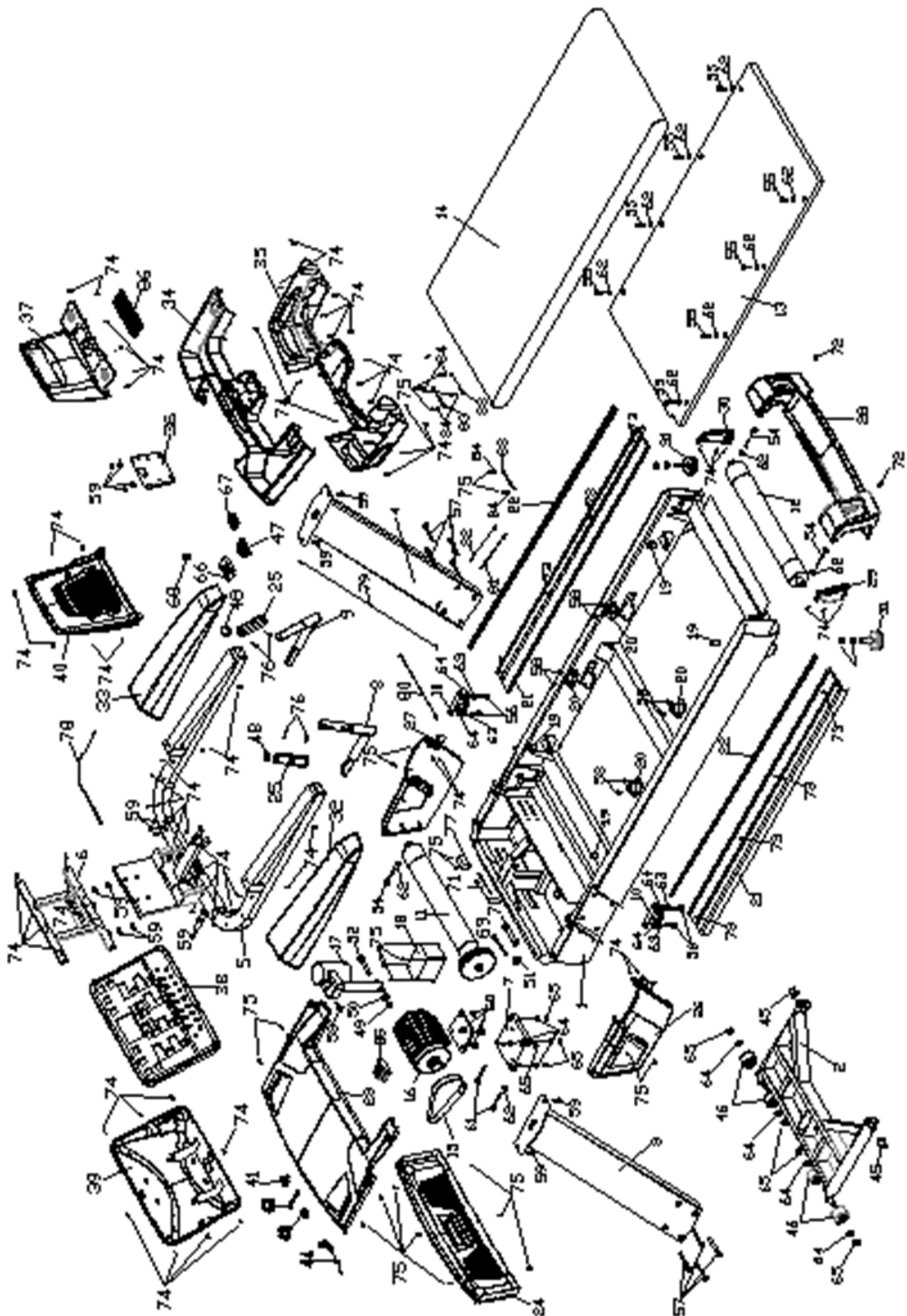
Все ходовые ремни правильно установлены на заводе-изготовителе и после сборки.

#### ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

№.	Наименование	Спецификация	Кол-во
1	Основная рама		1
2	Рама наклона		1
3	Левая стойка консоли		1
4	Правая стойка консоли		1
5	Рама консоли		1
6	Рама дисплея		1
7	Кронштейн мотора		1
8	Левая рама пульсометров		1
9	Правая рама пульсометров		1
10	Крепление	t25×91×51	2
11	Передний вал	Ø150×Ø85×Ø25×715	1
12	Задний вал	Ø85×Ø25×638×705	1
13	Дека	1410×680×25	1
14	Беговое полотно	3460×580×t3.2	1
15	Приводной ремень	270J10	1
16	Мотор		1
17	Мотор наклона		1
18	Инвертер		1
19	Эластомер	ф30×30×M8×8	4
20	Эластомер	80×54×40 (Красный)	4
21	Алюминиевая боковая накладка	128×49×1400	2
22	Резиновая накладка	100×8×700	4
23	Верхний кожух моторного отсека	810×595×68	1
24	Передний кожух моторного отсека	810×114×192	1
25	Поручень для пульсометров	cylinder length 133(hand pulse bracket included)	2
26	Кожух левой стойки консоли		1
27	Кожух правой стойки консоли		1
28	Задняя заглушка	855×163×195	1
29	Левой крепление задней заглушки	78×34×155	1
30	Правое крепление задней заглушки	78×34×155	1
31	Ножка	Ø74×86×M12	2
32	Левый поручень		1
33	Правый поручень		1

34	Верхний кожух консоли	924×403×117	1
35	Нижний кожух консоли	926×377×129	1
36	Соединительная плата консоли	5×131×168	1
37	Посадочное место консоли	432×208×227	1
38	Консоль		1
39	Задний кожух консоли	586×82×359	1
40	Задний кожух консоли	5550EA/408×123×316	1
41	Разъем питания	250V/10A/красный L-60/черный L-150/ желто-зеленый L-320	1
42	Предохранитель с кабелем	FP-ZHY- 8(6.35×30)/15A	1
43	Выключатель	30A	1
44	Кабель питания	3×1.5mm2×2000	1
45	Втулка	Ø35×Ø30×Ø20×27	2
46	Колесо	φ78×φ12.2×t23	4
47	Ключ безопасности	83.5×42.7×33.2	1
48	Втулка		2
49	Гайка	M12	1
50	Шайба	Ø12	1
51	Магнитное кольцо	Φ35xΦ22xt15	1
52	Болт	M12×70×20	1
53	Болт	M10×40×20	1
54	Болт	M8×75	3
55	Болт	M8×30	8
56	Болт	M10×35	4
57	Болт	M8×80	8
58	Болт	M8×10	8
59	Болт	M8×20	16
60	Болт	M8×15	4
61	Болт	M8×55	2
62	Шайба	Ø8	16
63	Пружинная шайба	Ø10	4
64	Шайба	Ø10	12
65	Гайка	M10	8
66	Крепление датчика ключа безопасности	106×54×24	1
67	Ключ безопасности	60.5×42×12	1
68	Пружина	φ11.8×φ0.8×24	1
69	Кабель заземления	L-150mm/ 1.5mm2	1
70	Кабель	L-450mm (red)	2
71	Кабель	L-450mm (black)	1
72	Винт	M5×15	2
73	Винт	ST4×20	8
74	Винт	ST4×16	72
75	Винт	M4×16	26
76	Винт	ST3x25	4
77	Фильтр	10A	1
78	Кабель консоли	5552EA/L-900mm	1
79	Кабель консоли	5552EA/L-1200mm	1
80	Кабель консоли	5552EA/L-800mm	1
81	Кабель	L-800mm/1.5mm2/ red	1
82	Кабель	L-800mm/1.5mm2/black	1
83	Кабель	L-200mm/1.5mm2	3
84	Шайба	Ø5	6
85	Автомат-предохранитель		1
86	Силиконовая накладка		1
87	Винт	ST4x8	2

# Схема тренажёра в разобранном виде



## Технические характеристики

<b>Назначение</b>	профессиональное
<b>Тип</b>	электрическая
<b>Скорость</b>	1-25 км/ч, шаг 0,1 км/ч
<b>Беговое полотно</b>	2.5 мм ортопедическое профессиональное
<b>Размер бегового полотна</b>	162*60 см
<b>Регулировка угла наклона</b>	электрическая
<b>Количество уровней наклона Дека</b>	15
<b>Система амортизации</b>	парафинированная, соответствует стандарту EN957 мультиабсорбирующая динамическая на основе 4 эластомеров и 4 запатентованных амортизирующих подушек по периметру полотна
<b>Измерение пульса</b>	сенсоры на поручнях, встроенный приемник беспроводного сигнала пульса
<b>Консоль</b>	основной LED дисплей с точечной матрицей и 6 дополнительных LED дисплеев (белый цвет)
<b>Показания консоли</b>	программный профиль, время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона
<b>Количество программ</b>	44
<b>Спецификации программ</b>	быстрый старт, ручной режим, 36 предустановленных программ, 3 пользовательских, 3 пульсозависимых, жиранализатор
<b>Подставка под планшет</b>	да
<b>Транспортировочные ролики</b>	да
<b>Зарядка мобильного устройства</b>	беспроводная
<b>Размер в рабочем состоянии, см.</b>	215*93*168
<b>Вес нетто, кг</b>	198
<b>Максимальный вес пользователя, кг</b>	180
<b>Питание</b>	220Вт
<b>Дополнительные особенности тренажера</b>	кнопки быстрого доступа на консоли, большой отсек для бутылок и аксессуаров, ключ безопасности, дополнительные эргономичные поручни с датчиками пульса, боковые направляющие из алюминиевого сплава, система заводской смазки бегового полотна (первый сервисный интервал 1000 часов)
<b>Гарантийный срок</b>	24 мес.
<b>Производитель</b>	Fitathlon GmbH, Германия
<b>Страна изготовления</b>	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.



### Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

