

BRONZE GYM

T1300M CATERPILLAR PRO

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не затягивая до конца гайки и болты, и только убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).



Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем высыхает, становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

Регулировка бегового полотна

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Перед началом эксплуатации необходимо проверить регулировку натяжения и центровку бегового полотна, а также в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Регулировка натяжения бегового полотна

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

ВНИМАНИЕ: Во время регулировки бегового полотна оно не должно двигаться. Излишнее натяжение полотна приведет к его преждевременному износу, равно как и некоторых других компонентов дорожки. Никогда не натягиваете полотно слишком сильно!

Натяжение бегового полотна является обычной регулировочной операцией. Для устранения проскальзывания следует затянуть оба натяжных болта заднего ролика при помощи торцевого шестигранного ключа соответствующих размеров

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки болтов натяжения бегового полотна;
- Шаг 1- Поверните левый болт ключом по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, для увеличения натяжения полотна;
- Шаг 2- Повторите такое же действие для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- При необходимости повторите процедуру, но никогда не вращайте болты более чем на $\frac{1}{4}$ оборота. Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствия проскальзывания;

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу и полотно может смещаться в разные стороны. Центрирование полотна необходимо для предотвращения быстрого износа полотна и правильного функционирования.

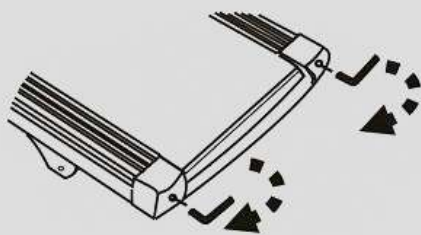
1. **ВНИМАНИЕ:** Для центрирования бегового полотна необходимо запустить беговое полотно со скоростью не более 0.5 мили в час. Соблюдайте технику безопасности, чтобы одежда или волосы не попали на задний вал. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно;
2. Если беговое полотно смещено вправо: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на $\frac{1}{4}$ оборота по часовой стрелке. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;
3. Если беговое полотно смещено влево: Запустите беговое полотно со скоростью 0.5 мили

в час. При помощи входящего в комплект поставки торцевого гаечного ключа поверните правый задний болт на 1/4 оборота против часовой стрелки. Проверьте положение полотна. Беговое полотно должно пройти один полный оборот, после этого можно сделать вывод о том, насколько оно отцентрировано. При необходимости повторите процедуру;

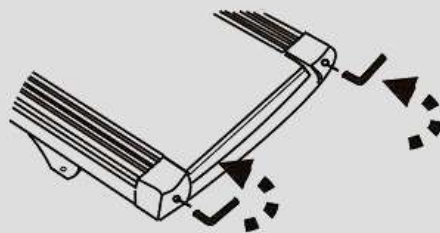
4. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

Поворот по часовой стрелке
увеличит натяжение бегового полотна



Поворот против часовой стрелки
уменьшит натяжение бегового полотна



Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию беговых дорожек

ПОРЯДОК ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ



Внимание!

Перед обслуживанием беговой дорожки выключите тренажер тумблером ВКЛ/ВЫКЛ (on/off) и выньте шнур питания из настенной розетки.

Организация регулярного технического обслуживания лежит на Пользователе беговой дорожкой. Техническое обслуживание беговой дорожки выполняется как самим пользователем, так и в случае необходимости можно обратиться к специалистам сервисной службы на платной основе.

Поддержание чистоты в месте использования беговой дорожки, чистка и смазка самой дорожки позволяет избежать проблем в эксплуатации и сводит к минимуму необходимость вызова специалистов по ремонту. Изготовитель рекомендует выполнять следующие действия по профилактическому техническому обслуживанию.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Осмотрите беговую дорожку и выполните следующие действия:

- Протрите беговое полотно, боковые накладки, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер. Используйте мыльный раствор и влажную тряпку;
- Убедитесь, что силовой шнур не попал под тренажер или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что полотно не задевает и не повредит при движении другие части тренажера из-за нарушения центровки.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Чистка поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении;
- Переместите тренажер в другое место;
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Снимите крышку моторного отсека двигателя. Дождитесь, пока все индикаторы светодиодов на платах погаснут;
- Почистите (пропылесосьте) моторный отсек и сам двигатель, чтобы удалить накопившийся пух и пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к выходу из строя электронных блоков управления дорожкой;
- Пропылесосьте места прилегания бегового полотна к боковым накладкам и протрите беговое полотно влажной тряпкой;

Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера в результате трения полотна о деку. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Смазка деки силиконовой смазкой

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание смазывающего слоя силиконовой смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины;
- перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, горячая крышка моторного отсека;
- отключение электродвигателя во время занятий;
- появление текстовых (например: OIL, LUBE BELT и др.) или цифровых сообщений на дисплее консоли.

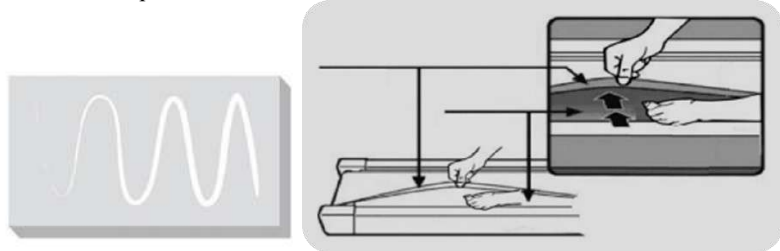
Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки силиконовой смазкой приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

Мы рекомендуем проводить техническое обслуживание по следующему графику:

- При занятиях менее 3 часов в неделю – ежегодно;
- При занятиях 3-5 часов в неделю - каждые шесть месяцев;
- При занятиях более 5 часов в неделю - каждые три месяца.

Процедура смазывания деки:

- выключите тумблер питания и отключите дорожку от сети;
- ослабьте болты крепления заднего вала в задней части деки. *(Рекомендуем наклеить метки с обоих концов рамы, отметив таким образом положение вала);*
- возьмите бутылочку смазочного вещества в правую руку, левой рукой отогните край бегового полотна вверх, а правой нанесите смазывающее вещество на деку зигзагами или линиями, в направлении от начала к концу деки, от одной стороны к другой 10-15 мл;



- затяните болты заднего вала в соответствии с вашими метками (снова натяните полотно до прежнего состояния);
- подключите дорожку к сети, вставьте ключ безопасности и запустите дорожку на минимальной скорости и походите по полотну в течении 2 минут для равномерного распределения смазки.

Рекомендуемый расход силиконовой смазки для розового обслуживания:

- Домашние беговые дорожки - 10-15 мл.
- Полупрофессиональные беговые дорожки – 15-20 мл
- Профессиональные беговые дорожки – 20-30 мл

Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.

Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки используя мягкую ткань и средство для очистки.

Некоторые модели тренажёров комплектуются бутылочкой с силиконовой смазкой (30 мл), рассчитанной на 2-3 применения. По вопросу её приобретения обращайтесь к Продавцу.

Все трущиеся и нагружаемые элементы дорожки снабжены специальными герметичными подшипниками, которые не требуют особого ухода и регулярной смазки.

В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

Регулярное техобслуживание не гарантирует нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.



Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки: <https://clck.ru/3Ffp8P>

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектующая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Осторожно!

Неправильное подключение заземляющего провода оборудования может привести к поражению электрическим током.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе 3 м.

В целях вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами — открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или сокращению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого вы приобрели тренажер;
- Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера — это может привести к серьезным травмам и вреду для здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаной подошвой или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

Прежде чем использовать электрическую беговую дорожку, изучите кнопки на панели управления: запуск, остановка, изменения скорости и другие. Встаньте на боковые накладки с обеих сторон бегового полотна и возьмитесь за поручни.

Удерживайте невысокую скорость — не более 3 км/ч. Затем встаньте на беговое полотно. После того как привыкнете к скорости, можно попробовать ходьбу или медленный бег, добавив скорость от 3 до 5 км/ч. Пройдите примерно 10 минут на этой скорости, затем остановите дорожку.

Полезные советы

- Перед началом тренировки проконсультируйтесь с врачом или фитнес-тренером, который поможет вам составить подходящий график занятий в соответствии с вашим возрастом и состоянием здоровья. Также он определит скорость движения и интенсивность выполнения упражнений;
- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Немедленно прекратите тренировку, если чувствуете стеснение и боль в груди, учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание, головокружение или другой дискомфорт;
- Возвращайтесь к тренировкам только после консультации с врачом. Занимайтесь с комфортной для вас скоростью!

Рекомендуемые параметры скорости в зависимости от физической подготовки:

Интенсивность	Скорость
медленная ходьба	1,0-3,0 км/ч
неспешная ходьба	3,0-4,5 км/ч
нормальная ходьба	4,5-6,0 км/ч
быстрая ходьба	4,5-6,0 км/ч
бег трусцой	7,5-9,0 км/ч
средняя скорость бега	9,0-12,0 км/ч
интенсивный бег	12,0-14,5 м/ч
сверхинтенсивный бег	14,5-16,0 км/ч

Для ходьбы лучше поддерживать скорость ≤ 6 км/ч. Для бега рекомендуемая скорость – $\geq 8,0$ км/ч.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам. **Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами**, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



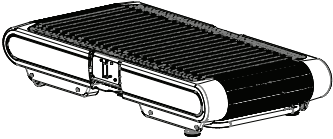
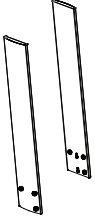
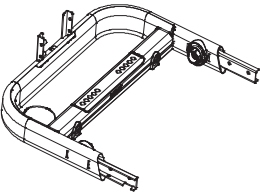
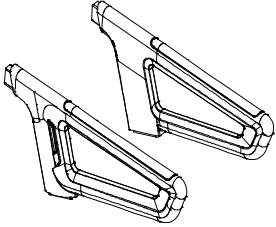
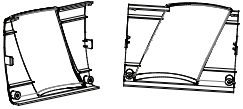
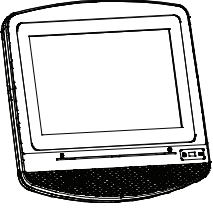
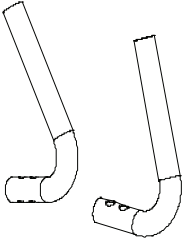
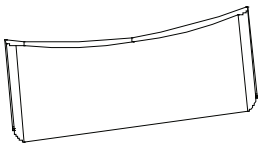
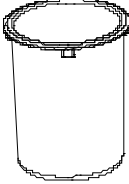
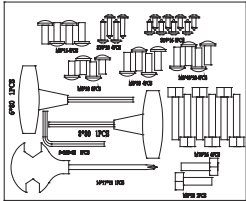

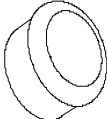
Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

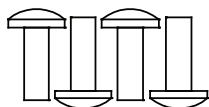
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЗНАКОМСТВО С ТРЕНАЖЕРОМ



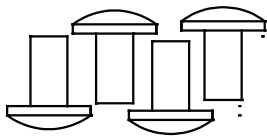
ПРОВЕРКА КОМПЛЕКТНОСТИ ТРЕНАЖЕРА

<p>Основная часть</p> 	<p>Стойки консоли</p> 	<p>Рама консоли</p> 
<p>Поручни</p> 	<p>Кожухи стойки консоли</p> 	<p>Консоль</p> 
<p>Передние поручни</p> 	<p>Крепление консоли</p> 	<p>Держатель бутылки</p> 
<p>Сборочный комплект</p> 	<p>Инструкция</p> 	<p>Заглушка</p> 

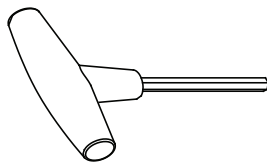
СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ



Болт М8×15 – 4 шт.



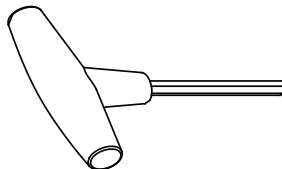
Болт М8×40×20 – 4 шт.



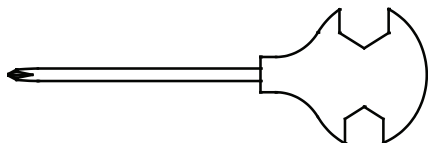
Т-образный ключ 6×80 – 1 шт.



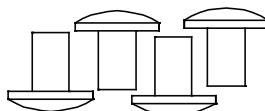
Л-образный ключ 5×35S×85 – 1 шт.



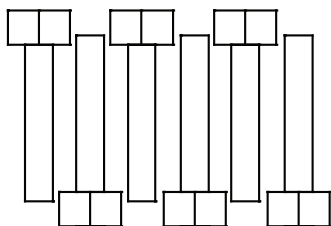
Т-образный ключ 8×80 – 1 шт.



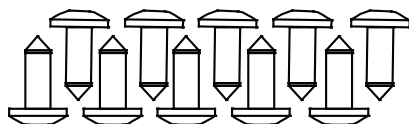
Ключ – 1 шт.



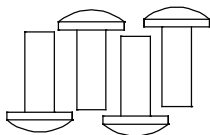
Болт М8×20 – 4 шт.



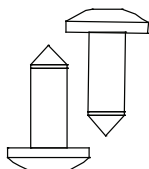
Болт М10×35 – 6 шт.



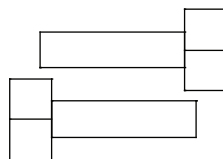
Винт ST4×16 – 10 шт.



Болт М8×20 – 4 шт.



Винт-саморез ST4×25 – 2 шт.

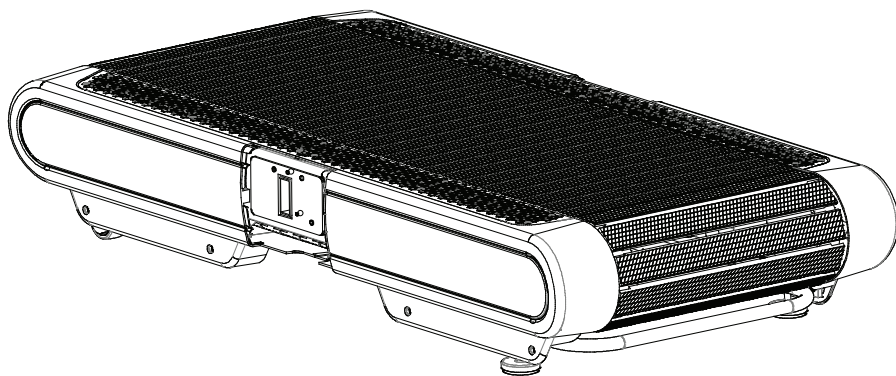


Болт М8×20 – 2 шт.

Сборка оборудования

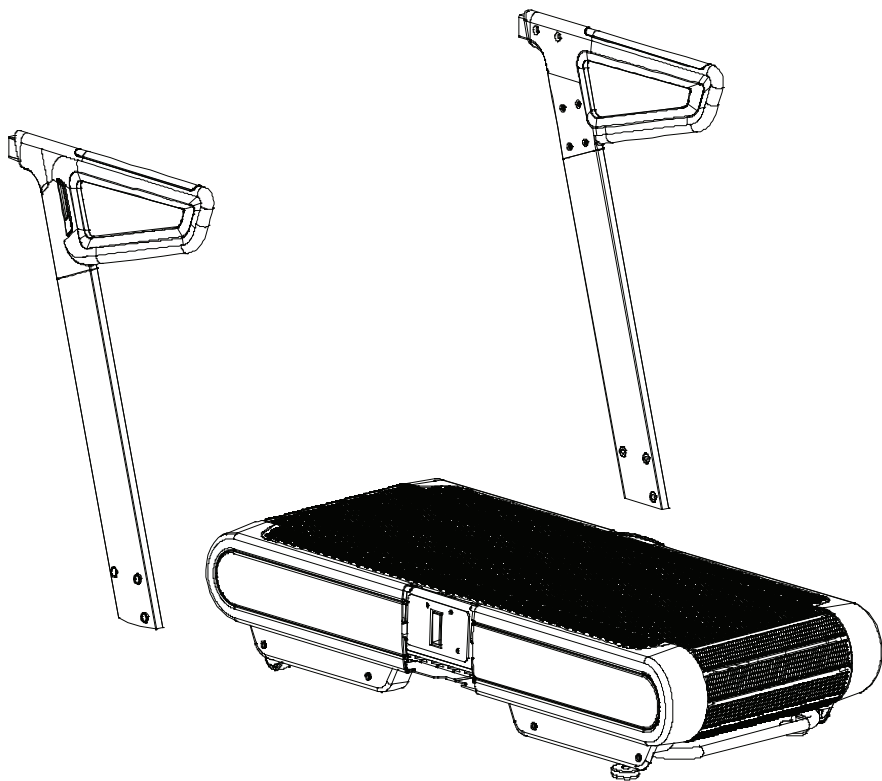
ШАГ 1:

Достаньте тренажер из коробки и расположите на ровном полу.



ШАГ 2:

Соедините кабель консоли правой стойки консоли с основной частью тренажера. Установите стойки консоли по обе стороны основной рамы и закрепите с помощью болтов М10×35 - 6 шт.



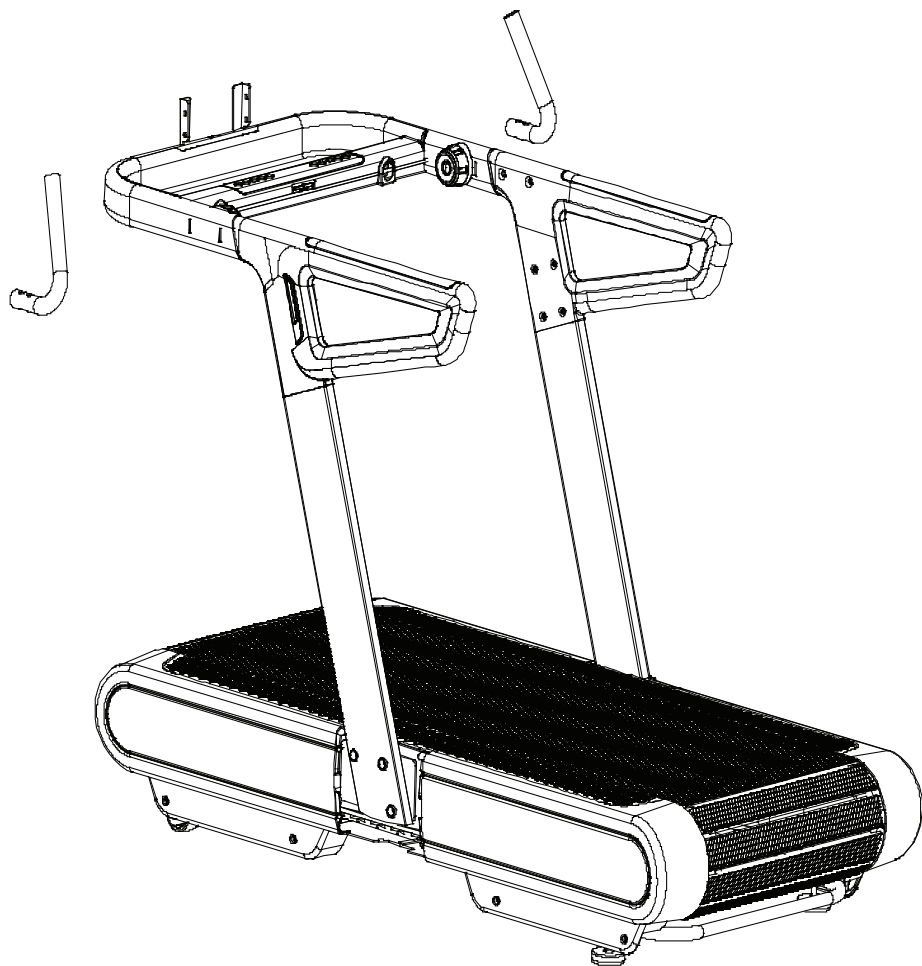
ШАГ 3:

Установите раму консоли на левую и правую стойки консоли и закрепите с помощью 4 шт. болтов M8×20 и 2 шт. болтов M8×20 с нижней части рамы консоли. Закройте болты заглушками.



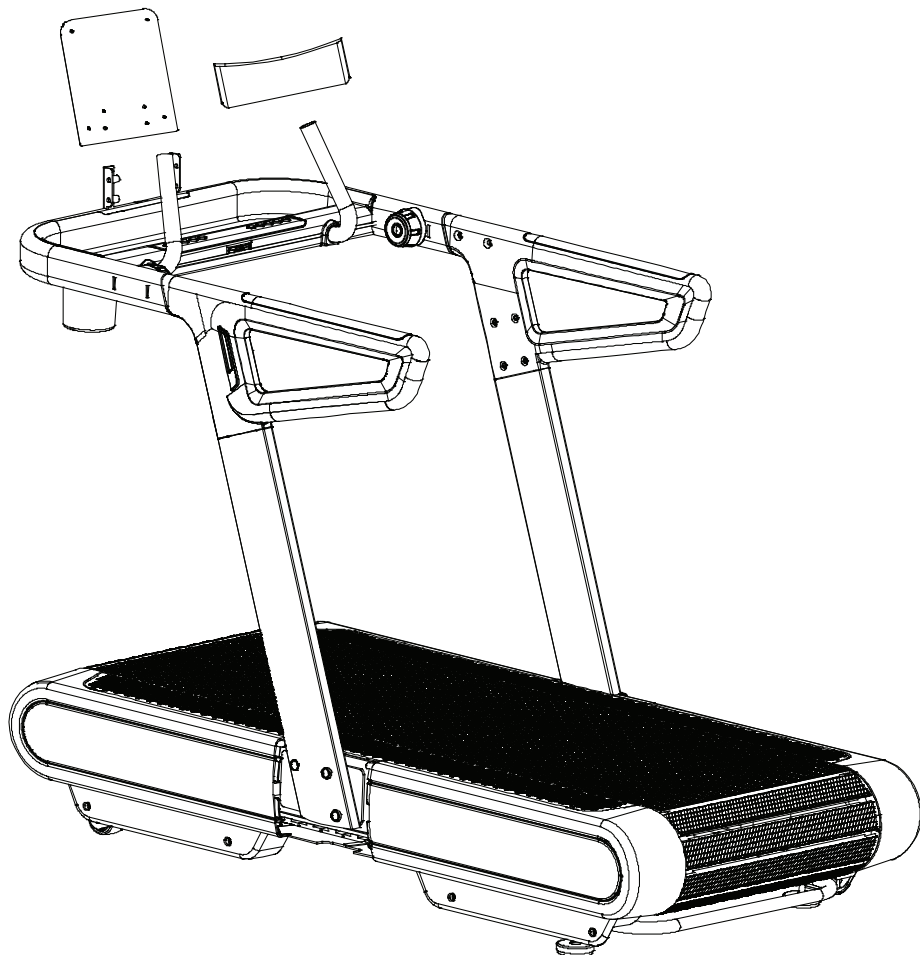
ШАГ 4:

Установите правый и левый поручни на раму консоли с помощью 4 шт. болтов М8×20.



ШАГ 5:

Установите крепление консоли на раму консоли с помощью 4 шт. болтов M8×15. Так же на раме консоли закрепите нижнее крепление консоли с помощью 4 шт. винтов ST4×16.



ШАГ 6:

Установите консоль на крепление консоли с помощью 2 болтов М8×40×20.



ШАГ 7:

Закрепите крепление консоли на раме консоли с помощью 6 винтов ST4×25.

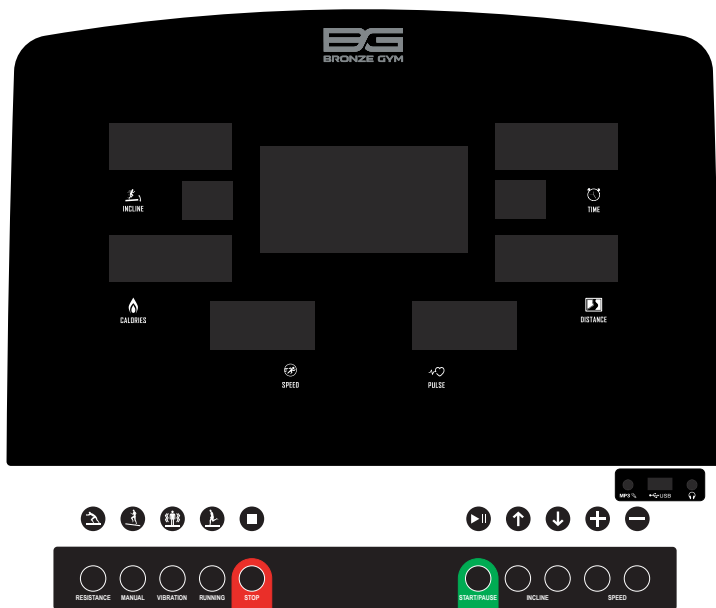
Установите и закрепите кожухи стоек консоли с правой и левой стороны с помощью 4 винтов ST4×16.



Сборка закончена!

Рекомендуем проверить затяжку всех крепежных соединений тренажера перед его использованием и регулярно следить за их состоянием.

Работа с консолью



ПОКАЗАНИЯ ДИСПЛЕЯ

DISTANCE: Показывает пройденную дистанцию (км).

CALORIES: Показывает расход калорий (ккал).

TIME: Показывает время тренировки (мин).

INCLINE: Показывает угол наклона.

PULSE: Показывает пульс.

SPEED: Показывает скорость. В режиме сопротивления будет отображаться значение сопротивления. В режиме вибрации – уровень вибрации.

ФУНКЦИИ КЛАВИШ

- **START/PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА):** Начало работы беговой дорожки с минимальной скоростью. Во время работы позволяет поставить тренировку на паузу.
- **STOP (СТОП):** В режиме тренировки, нажмите данную клавишу, чтобы прекратить тренировку. В режиме паузы, нажмите данную клавишу, чтобы сбросить достигнутые параметры и перевести консоль в режим ожидания.

- **SPEED +/-:** В режиме установки, используйте данные клавиши для установки и изменения параметров тренировки. В режиме тренировки используйте данные клавиши для увеличения/уменьшения скорости движения бегового полотна (шаг 0,1 км/ч), увеличения/уменьшения сопротивления (шаг 0,1), увеличения/уменьшения вибрации (шаг 0,1). Короткое нажатие приводит к изменению параметра на один шаг, длинное нажатие более 0,5 сек приводит к быстрому изменению параметра.
- **INCLINE +/-:** В режиме установки, используйте данные клавиши для установки и изменения параметров тренировки. В режиме тренировки используйте данные клавиши для увеличения/уменьшения угла наклона бегового полотна.
- **RUNNING:** Для включения режима бега. Нажмите на данную клавишу, когда дорожка находится в режиме ожидания, чтобы переключить в режим бега. В данном режиме тренажер будет работать, как электрическая беговая дорожка, т.е. беговое полотно дорожки будет вращаться мотором с заданной скоростью. В данном режиме вы можете регулировать скорость и угол наклона беговой поверхности.
- **MANUAL:** Для включения механического режима силового бега/ходьбы. Нажмите на данную клавишу, когда дорожка находится в режиме ожидания, чтобы переключить в механический режим. В данном режиме тренажер будет работать, как механическая беговая дорожка, т.е. беговое полотно дорожки будет приводиться в движение самим пользователем. При этом, вы можете еще регулировать угол наклона беговой поверхности.
- **RESISTANCE:** Для включения режима сопротивления. Нажмите на данную клавишу, когда дорожка находится в режиме ожидания, чтобы переключить в режим сопротивления. В данном режиме тренажер будет работать, как механическая беговая дорожка, т.е. беговое полотно дорожки будет приводиться в движение самим пользователем, но при этом можно еще отрегулировать нагрузку/сопротивление движению пользователя и угол наклона беговой поверхности.
- **VIBRATION:** Для включения режима вибрации. Нажмите на данную клавишу, когда дорожка находится в режиме ожидания, чтобы переключить в режим вибрации.

КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ

Ключ безопасности предназначен для экстренного прерывания тренировки в случае падения или другого непредвиденного происшествия. При занятиях на беговой дорожке всегда закрепляйте свободный конец шнура на одежде с помощью клипсы. Если ключ безопасности не установлен на место, тренировка будет невозможна. Если ключ безопасности удалить с консоли во время тренировки, то прозвучит предупредительный сигнал и беговое полотно остановится.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СИСТЕМЫ БЕСПРОВОДНОГО ИЗМЕРЕНИЯ ПУЛЬСА



Внимание:

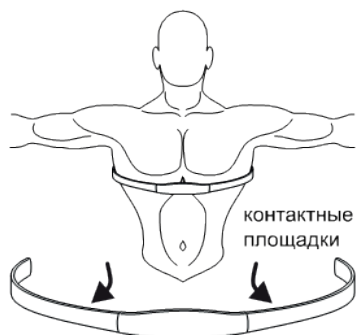
Система беспроводного измерения пульса обеспечивает высокую точность измерения частоты пульса, сравнимую с точностью электрокардиограммы. Однако, данный прибор не является медицинским и не может быть использован в диагностических или иных медицинских целях.

Ваш тренажер укомплектован беспроводным средством измерения пульса, состоящим из приемника, встроенного в компьютер тренажера и нагрудного передатчика. Нагрудный передатчик или монитор сердечного ритма, работающий по протоколу Bluetooth Smart (4.0) входит в комплект поставки данного тренажера, а также его можно приобрести отдельно.

Использование системы беспроводного измерения пульса позволяет сочетать высокую точность с удобством, поскольку ваши руки остаются свободными и, кроме того, отсутствуют провода, связывающие вас с тренажером.

Источники электромагнитного излучения, такие как высоковольтные приборы, трансформаторы, телевизоры, радиоприемники, сотовые телефоны, могут вносить помехи в передачу данных между передатчиком и приемником. Рекомендуем вам располагать тренажер таким образом, чтобы устранить из зоны приема (примерно 1 м) возможные источники помех.

Для измерения частоты пульса датчик регистрирует электрические потенциалы с поверхности вашего тела, поэтому контактные площадки передатчика должны плотно соприкасаться с кожей. Однако, если ваша кожа склонна к аллергии, вы можете надеть передатчик поверх тонкой майки, при этом увлажнив ткань под контактными площадками. Следует помнить, что прием алкоголя или общее обезвоживание организма нарушают контакт прибора с кожей, что может приводить к неточностям в измерении или полном отсутствии такового. Густой волосяной покров кожи в местах соприкосновения с контактными площадками также может приводить к искажению данных.



Для более качественного измерения рекомендуем вам перед началом тренировки немного увлажнить контактные площадки водой или специальным электропроводящим гелем. **Не используйте** для этого вазелин и маслосодержащие крема или жидкости, так как они могут иметь изолирующие свойства, препятствующие снятию импульсов с кожи.

Для использования нагрудного передатчика:

- 1) закрепите один конец эластичного ремня на корпусе передатчика;
- 2) наденьте передатчик на торс, как показано на рисунке;
- 3) закрепите второй конец эластичного ремня на корпусе передатчика;
- 4) через несколько секунд на дисплее компьютера появится символ, означающий поступление сигнала, и через короткий промежуток времени появятся данные частоты пульса.

ОШИБКИ КОНСОЛИ

Ошибка	Описание	Решение
E-01	Плохое соединение кабеля консоли.	Переподключите кабель консоли.
	Неисправна консоль.	Замените консоль.
E-02	Плохое подключение кабеля мотора или неисправен мотор.	Замените кабель подключения мотора или замените мотор.
E-03	Проверьте плату управления двигателем.	Замените плату управления двигателем.
E-04	Калибровка угла наклона.	Автоматически исчезнет после прохождения калибровки угла наклона.
E-05	Большое сопротивление при движении бегового полотна.	Смажьте деку силиконовым маслом.
	Неисправна плата управления двигателем.	Замените плату управления двигателем.
	Неисправен мотор.	Замените мотор.
E-06	Плохое подключение кабеля мотора или неисправен мотор.	Замените кабель подключения мотора или замените мотор.
Нет пульса	Пульсомеры не подключены.	Проверьте подключение кабеля пульсомеров.
	Неисправна консоль.	Замените консоль.

СТАБИЛИЗАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА НА ПОЛУ

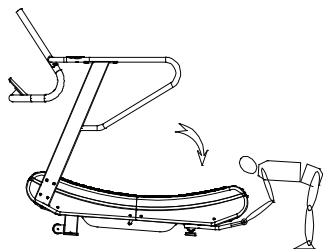
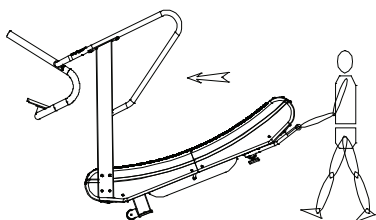
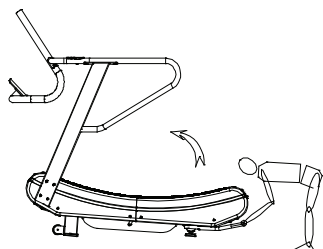
Используйте компенсаторы неровности пола (регулируемые опоры), чтобы стабилизировать тренажер на неровной поверхности. Они расположены снизу в задней части тренажера. Регуляторы нужно вращать вправо или влево пока тренажер не займет стабильное положение на полу.



Регулируемые
опоры

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

1. Установите беговое полотно дорожки в самое нижнее положение (0 уровень наклона).
2. Выключите тренажер, отключите тренажер его от сети и выньте вилку из розетки.
3. Возьмитесь обеими руками за ручку, как показано на рисунке и приподнимите тренажер, чтобы он встал на транспортировочные ролики, расположенные спереди. В таком положении тренажер удобно перемещать с помощью транспортировочных роликов.
4. Приподнимая и опуская тренажер за ручку, старайтесь держать спину прямой и направлять основное усилие на ноги.



Список комплектующих частей

№.	Наименование	Кол-во
1	Рама угла наклона	1
2	Основная рама	1
4	Кронштейн двигателя угла наклона	1
5	Направляющая	2
6	Левая стойка консоли	1
7	Правая стойка консоли	1
8	Рама консоли	1
9	Комплект поручней	2
10	Рычаг наклона	2
11	Ручка	1
12	Кронштейн переднего вала	2
13	Крепление переднего вала	2
14	Алюминиевая цепь	60
15	Рама дисплея	1
16	Болт М8×40×13	110
17	Болт	8
18	Болт	6
19	Болт	4
20	Болт	12
21	Болт	14
22	Болт	4
23	Болт	4
24	Болт	2
25	Болт	4
26	Винт	44
27	Шайба	20
28	Шайба	10
29	Пружинная шайба	14
30	Шайба	240
31	Гайка	240
32	Гайка	118
33	Гайка	10
34	Передний вал	1
35	Колесо переднего вала	2
36	Подшипник	2
37	Задний вал	1
38	Шкив	1

39	Синхронное колесо	2
40	Подшипник	2
41	Шайба	120
42	Подшипник	110
43	Резиновая накладка алюминиевой цепи	60
43	Ремень фиксатор бегового полотна	2
44	Консоль	1
45	Соединительный кабель	1
46	Соединительный кабель	1
47	Соединительный кабель	1
48	Плата ключа безопасности	1
49	Ключ безопасности	1
50	Основной двигатель	1
51	Двигатель угла наклона	1
52	Приводной ремень	1
53	Держатель бутылки для воды	1
54	Универсальная ножка	2
55	Болт	2
56	Болт	4
57	Болт	1
58	Болт	1
59	Болт	4
60	Подшипник	2
61	Наружный кожух	4
62	Фиксатор	4
63	Фиксатор	8
64	Фиксатор	8
65	Отбойник	2
66	Уплотнитель	2
67	Кожух рамы консоли	1
68	Декоративная полоска кожуха рамы консоли	1
69	Уплотнитель кожуха рамы консоли	1
70	Нижнее крепление консоли	1
71	Крепление консоли	1
72	Декоративный кожух (Правый)	1
73	Декоративный кожух (Левый)	1
38	Шкив	1
74	Поручень (Правый)	1
75	Поручень (Левый)	1
76	Передний кожух (Правый)	2
77	Передний кожух (Левый)	2

78	Болт М5×20	24
79	Направляющее колесо	18
80	Направляющий шкив	56
80	Направляющий шкив	56
81	Направляющий шкив	36
81	Направляющий шкив	36
82	Направляющий шкив	18
82	Направляющий шкив	18
83	Плата управления двигателем	1
84	Подшипник	2
85	Колесо	2
86	Кнопка	2
87	Втулка вала	2
88	Болт М5×15	8
89	Винт ST3×10	2
90	Кабель питания	1
91	Разъем кабеля питания	1
92	Предохранитель (с кабелем)	1
93	Выключатель	1
94	Кабель питания	1
95	Кабель питания	1
96	Консоль	1
97	Болт М8×20	8
98	Болт М4×16	12
99	Болт М8×20	4
100	Болт М8×20	2
101	Регулятор нагрузки	2
102	Механизм регулятора	2
103	Болт М8×35×20	4

Технические характеристики

Назначение	профессиональное
Тип	электрическая / механическая с гусеничным полотном
Рама	высокопрочная
Скорость	1 – 22 км/ч, шаг 0,1 км/ч в электрическом режиме; задается пользователем (любой уровень интенсивности) в механическом режиме
Регулировка скорости	автоматическая в электрическом режиме,
Регулировка нагрузки	36 уровней регулировки сопротивления в механическом режиме
Регулировка вибрации	10 уровней регулировки вибрации в режиме релакса
Беговое полотно	гусеничное полотно профессионального класса на высококачественных подшипниках, износостойкое, на алюминиевой основе с противоскользящим покрытием
Размер бегового полотна	160*55 см
Регулировка угла наклона	электрическая
Наклон бегового полотна	0 - 15% (15 уровней)
Система амортизации	мультиабсорбирующая динамическая на основе гусеничной системы на подшипниках
Измерение пульса	встроенный приемник беспроводного сигнала пульса, работающий по протоколу Bluetooth Smart (4.0) 2.4G
Нагрудный кардиодатчик	в комплекте
Консоль	основной LED дисплей с точечной матрицей и 6 дополнительных LED дисплеев; с белой подсветкой дисплеев и клавиш, интуитивно понятный интерфейс
Показания консоли	программный анимированный профиль, время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона, уровень вибрации
Кол-во программ	4 режима тренировок + режим релакса
Спецификации программ	быстрый старт, режима бега/ходьбы, механический режим, механический режим с сопротивлением, режим вибрации (релакса)
Язык(и) интерфейса	английский
Держатель смартфона	есть
Подставка под планшет	есть
Держатель бутылки	есть
Отсек для аксессуаров	есть
Транспортные ролики	есть

Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	182*87,5*163 см
Вес нетто	191 кг
Вес брутто	221 кг (упаковка – 1 фанерная коробка)
Макс. вес пользователя	180 кг
Питание	сеть 220 Вольт / автономно
Энергосбережение	есть
Стандартное оборудование	<p>Выбор скорости и угла наклона регуляторами быстрого доступа на поручнях</p> <p>Держатель бутылки, держатель планшета, смартфона, книги</p> <p>Эргономичные боковые поручни с разноплановыми хватами</p> <p>Дополнительные вертикальные поручни для высокоинтенсивных интервальных тренировок (НИИТ)</p> <p>Боковые накладки вдоль полотна с противоскользящим покрытием</p> <p>Увеличенный размер переднего и заднего вала обеспечивают высокую плавность хода</p> <p>Конструкция выдерживает тяжелые коммерческие условия эксплуатации.</p> <p>Гусеничное полотно профессионального класса на алюминиевой основе с противоскользящим покрытием не нуждается в смазке.</p> <p>Расходы на эксплуатацию гораздо ниже моторизованных аналогов.</p> <p>При использовании в механическом режиме экономит затраты на электроэнергию.</p> <p>Многообразие режимов от высокоинтенсивных тренировок до релакса.</p> <p>Биомеханика позволяет заниматься на ней разным категориям тренирующихся.</p>
Безопасность	ключ безопасности с клипсой
Гарантия	2 года
Производитель	BRONZE GYM
Страна изготовления	КНР

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: С190122,
где 19 – год изготовления,

01 – месяц изготовления,

22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

ВНИМАНИЕ!



ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Дополнительная информация
Торговая марка: BROZE GYM
Модель: T1300M
Сделано в К.Н.Р.

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.



Внимание

Тренажер предназначен для коммерческого использования.

